

MENY

PÅ HUSET



Med forbehold om feil, og prisjustering kan forkomme

Studentsamskipnaden i ÅS
samfunnet@sias.no Tlf. 64 96 63 00

Rev. 15.01.26

MAT SERVERT PÅ HUSET

Vårt kjøkken betjener alt fra enkel møtemat, til store begivenheter med mange gjester og flere retter på menyen. På huset prisene inkluderer bevertning, ordentlige servise og full service fra A til Å.

For å bestille mat på huset til møter og selskaper, kontakt oss på samfunnet@sias.no eller på tlf.



Frister for bestilling:

For bestillinger sendt etter kl. 15.00, vil tid for frister først gjelde fra 08.00 påfølgende virkedag.

- Baguetter, wraps, kaker, bakevarer, rundstykker, snitter og pizza må bestilles minst 24 timer før levering.
- Varmmat som gryter, supper og lasagne må bestilles minst 48 timer før levering.
- Koldtbord og tapas må bestilles minst 3 virkedager i forveien.
- For andre selskapsmenyer og større selskap ønsker vi å motta matbestilling minst 7 virkedager før levering.

OBS! Om fristen har gått ut kan dere ta kontakt med oss, så skal vi prøve å levere etter ønske.

PÅSMURT

Alt påsmurt kan leveres glutenfritt

BAGUETTER

| | | |
|---|--|-----------|
| OST OG SKINKE | Baugette, salat, ost, skinke, majones <i>Gluten (hvete), melk, egg</i> | Kr. 120,- |
| ROASTBIFF | Baugette, salat, roastbiff, remulade, sprøstekt løk <i>Gluten (hvete), egg, sennep</i> | Kr. 120,- |
| BRIE | Baugette, salat, brie, honning, valnøtter <i>Gluten (hvete), melk, nøtter (valnøtt)</i> | Kr. 120,- |
| EGGERØRE OG BACON | Baugette, salat, eggerøre, bacon <i>Gluten (hvete), egg</i> | Kr. 120,- |
| KYLLING | Baugette, salat, kylling, karrimajones <i>Gluten (hvete), egg, sennep</i> | Kr. 120,- |
| RØKT LAKS OG EGGERØRE | <i>Baugette, salat, røkt laks, eggerøre</i> <i>Gluten (hvete), egg, fisk</i> | Kr. 120,- |
| REKER | Baugette, salat, reker, majones <i>Gluten (hvete), egg, skalldyr</i> | Kr. 120,- |
| FALAFEL  | <i>Baugette, salat, hummus, couscous og falafel</i> <i>Gluten (hvete), melk, sesam</i> | Kr. 120,- |

WRAPS


| | | |
|---|--|-----------|
| KYLLING | Kinakål, currykylling, couscous-salat og sweet chilisaus. <i>Gluten (hvete), sennep,</i> | Kr. 120,- |
| TACO | Kinakål, tacokjøtt, rømme, salsa, jalapeño og cheddarost. <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 120,- |
| OST OG SKINKE | Kinakål, spicy coleslaw, Jarlsbergost, skinke og couscous-salat. <i>Gluten (hvete), sennep, melk</i> | Kr. 120,- |
| FALAFEL  | Kinakål, falafel, couscous, og hummus <i>Gluten (hvete), sesam</i> | Kr. 120,- |
| BACON BBQ | Kinakål, bacon, hummus, spicy coleslaw og BBQ-saus. <i>Gluten (hvete), sennep, sesam</i> | Kr. 120,- |
| KEBAB (Halal) | Kinakål, kebabkjøtt, jalapeño, mais og kebabdressing. <i>Gluten (hvete), sennep, melk, egg</i> | Kr. 120,- |

PÅSMURT

HALVE RUNDSTYKKER MED MASSE PÅLEGG

| | | |
|---|---|----------|
| OST OG SKINKE | Rundstykke, margarin, ost, skinke <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 84,- |
| ROASTBIFF | Rundstykke, margarin, roastbiff, remulade, sprøstekt løk <i>Gluten (hvete), egg</i> | Kr. 84,- |
| BRIE | Rundstykke, margarin, brie, honning, valnøtter <i>Gluten (hvete), melk, nøtter (valnøtt)</i> | Kr. 84,- |
| RØKT LAKS OG EGGERØRE | Rundstykke, margarin, røkt laks, eggerøre <i>Gluten (hvete), egg, fisk</i> | Kr. 84,- |
| REKER | Rundstykke, margarin, reker, majones <i>Gluten (hvete), egg, skaldyr</i> | Kr. 84,- |
| FALAFEL  | Rundstykke, margarin, hummus, couscous-salat og falafel <i>Gluten (hvete), sesam</i> | Kr. 84,- |

STORE FOCACCIA

| | | |
|---|--|-----------|
| KYLLING OG PESTO | Focaccia, salat, kylling og pesto <i>Gluten (hvete), nøtter (Cashew), melk</i> | Kr. 159,- |
| MANCHEGO OG RØD PESTO | Focaccia, salat, manchego og rød pesto <i>Gluten (hvete), nøtter (Cashew), melk</i> | Kr. 159,- |
| ARTISJOKK OG HUMMUS  | Focaccia, salat, artisjokk, hummus, soltørket tomat og kapers. <i>Gluten (hvete), sesam</i> | Kr. 159,- |
| SERRANOSKINKE OG PESTO | Focaccia, salat, serranoskinke og pesto <i>Gluten (Hvete), nøtter (Cashew), melk</i> | Kr. 159,- |
| LAKS OG KREMOST | Focaccia, salat, kylling og pesto <i>Gluten (hvete), melk, fisk</i> | Kr. 159,- |

SNITTER

Fem assorterte snitter pr. kuvert, med roastbiff, brie, røkelaks og eggerøre, reker og karbonade.

Kr. 325,- pr. kuvert. Minimum 10 kuverter

LUNSBOKSER

TAPASBOKS

En boks med tapasgodbiter! Serranoskinke, chorizo, manchego, oliven og feta, rømmeaioli, tzatziki, 1/3 wraps med kremost og røkelaks, kyllingspyd, brød, frukt og grønt.

Fisk, egg, melk, peanøtt, gluten (hvete)

Kr. 279,-

SPEKEBOKS

En boks med spekemat, rømme, potetsalat, flatbrød, brie, kjeks og frukt.

Gluten (hvete), melk, egg

Kr. 279,-

KLASSISK LUNSBOKS


Lunsjboks med klassiskinnhold! Roastbiff og remulade, røkt laks og eggerøre, reker og majones, brie, brød og smør.

Gluten (hvete), melk, egg, fisk, skalldyr

Kr. 249,-

SALAT, FRUKT & YOGHURT

SALAT

| | | |
|---|---|-----------|
| SALAT MED KYLLING | Salat med kylling og rømmedressing (Egg, melk) | Kr. 125,- |
| SALAT MED REKER | Salat med reker (<i>Skalldyr</i>) og Thousand Island dressing (Egg, sennep) | Kr. 125,- |
| SALAT FALAFEL  | Salat med hummus (<i>sesam</i>), couscous (<i>gluten</i>) og feta (<i>melk</i>) | Kr. 125,- |
| OST OG SKINKE | Salat med Jarlsbergost (<i>melk</i>), skinke og Thousand Island dressing (Egg, sennep) | Kr. 125,- |
| BETE OG CHEVRE | Salat med rødbete, chevre (<i>melk</i>), syltynn løk, valnøtter (<i>nøtter</i>) og balsamicovinaigrette | Kr. 145,- |

Alle salater leveres med brød (kan leveres med glutenfritt brød) og smør. Dressinger serveres ved siden.

FRUKTFAT

Oppdelt frukt på fat

Kr. 68,- pr. kuvert. Minimum 10 kuverter

CHIAFRØPUDDING

| | | |
|------------------|--|----------|
| MÜSLI OG HONNING | Hjemmelaget chiafrøpudding basert på yoghurt naturell. Melk, gluten (<i>havre</i>) | Kr. 40,- |
| BRINGEBÆR | Hjemmelaget chiafrøpudding basert på yoghurt naturell. (<i>Melk</i>) | Kr. 40,- |
| MANGO | Hjemmelaget chiafrøpudding basert på yoghurt naturell. (<i>Melk</i>) | Kr. 40,- |

CHIAFRØPUDDING KOKKOS

| | | |
|------------------|--|----------|
| MÜSLI OG HONNING | Hjemmelaget chiafrøpudding basert på kokosmelk Gluten (<i>havre</i>) | Kr. 40,- |
| BRINGEBÆR | Hjemmelaget chiafrøpudding basert på kokosmelk | Kr. 40,- |
| MANGO | Hjemmelaget chiafrøpudding basert på kokosmelk | Kr. 40,- |

BAKEVARER OG KAKER

BAKEVARER

Assortert utvalg av bakevarer som kanelnurrer, wienerbrød, croissanter med mer. Kan bestilles spesifikk etter ønske. Kr. 55,-

LANGPANNEKAKER

| | | |
|---|---|-----------|
| KARAMELLKAKE <i>Gluten (hvete), egg, soya, melk</i> | Saftig langpannekake med toffeesmak, salt karamellkrem og sjokoladedekor. | Kr. 549,- |
| GULROTKAKE <i>Gluten (hvete), egg, melk</i> | Saftig gulrotkake, dekket med ostekrem og dekor av farget kokos. | Kr. 549,- |
| SJOKOLADEKAKE <i>Gluten (hvete), egg, melk</i> | Saftig sjokoladekake, dekket med sjokokrem og dekor av hvit kokos. | Kr. 549,- |
| SITRONKAKE <i>Gluten (hvete), egg, melk</i> | Myk kake med mild sitronsmak, luftig sitronkrem og tutti-frutti topping | Kr. 549,- |

KRINGLER

| | | |
|---|---|-----------------------|
| HVETEKRINGLE <i>Gluten (hvete), melk, egg</i> | Kringle med vaniljekrem og melisglasur. Leveres oppdelt i cirka 40 biter | Kr. 1200,- |
| WIENERKRINGLE MED EPLE <i>Gluten (hvete) egg, melk</i> | Kringle med eplefyll. Leveres oppdelt i cirka 40 biter | Kr. 1200,- |
| WIENERKRINGLE MED MAKRON <i>Gluten (hvete) egg, mel, nøtter (mandler)</i> | Kringle med makronfyll. Leveres oppdelt i cirka 40 biter | Kr. 1200,- |
| EPLEKAKE <i>Gluten (hvete), egg, melk</i> | Tradisjonell mørdeigskake med fyll av friske epler. Leveres som bit eller hel kake oppdelt i 16 biter | Kr. 55,- Kr. 655,- |

MUFFINS

| | | |
|--|--|----------|
| EPLE OG KANEL <i>Gluten (hvete), egg, melk</i> | Muffins fylt med eple og kanel. | Kr. 52,- |
| SJOKOLADE OG KARAMELL <i>Gluten (hvete), egg, soya, melk, nøtter</i> | Muffins med sjokolade og salt smørkaramell.. | Kr. 52,- |

ALLERGIVENNLIGE KAKER

VEGANSKE KAKER

| | | |
|--|---|-----------------------|
| VEGANSK SJOKOLADEKAKE <i>Ingen allergener</i> | Rik og saftig sjokoladekakestykke toppet med kokosflak. Leveres som bit eller hel kake oppdelt i 14 biter. | Kr. 70,- Kr. 660,- |
| VEGANSK BROWNIE <i>Nøtter (Cashewnøtter)</i> | En seig og god vegansk brownie, med cashewnøtter og dadler. | Kr. 58,- |
| VEGANSK EPLEKAKE <i>Ingen allergener</i> | Saftig sjokoladekake, dekket med sjokoladekrem og dekor av hvit kokos. | Kr. 65,- |

ALLE VEGANSKE KAKER ER HELT FRI GLUTEN

GLUTENFRITT

| | | |
|--|--|-----------|
| EPLEKAKE <i>Egg, melk, soya</i> | Herlig håndbakt eplekake med knasende søtt lokk og saftig bunn. | Kr. 70,- |
| SKOLEBOLLE <i>Egg, melk, soya</i> | Glutenfri håndbakt skolebolle | Kr. 60,- |
| PECANPIE <i>Egg, nøtter (pecan)</i> | En kjempegod pecanpai, som i tillegg er gluten-, melke- og laktosefri. Kommer delt i 16 biter. | Kr. 590,- |
| MUFFINS MED BLÅBÆR <i>Egg</i> | Gluten- og melkefri blåbærmuffins | Kr. 52,- |

SELSKAPSKAKER

Kakene kommer rett fra Spydeberg bakeri, samme dag som vi leverer.

MARSIPANKAKE (8-15-20-30-40-50-60-70-80 biter) (*) (**)

Fersk marsipankake med elegant pynt.

Melk, egg, gluten (hvete), nøtter (mandler)

OSTEKAKE (8-20-30-40 biter)

Nydelig fersk ostekake på kjeksbunn med appelsinlokk

Melk, egg, gluten (hvete)

SJOKOLADEKREMKAKE (20-30-40 biter) (**)

En elegant sjokoladecake fylt med sjokoladekrem

Gluten (hvete), melk, egg

SUKSESSTERTE (20-30-40 biter) **Kaken er glutenfri!**

Deilig mandelbunn i to lag. Den vakre gule fargen på kremen kommer av mange eggeplommer og godt meierismør.

Egg, melk, nøtter (mandler)

SJOKOLADEMOUSSEKAKE (8-20-30-40 biter) **Kaken er glutenfri!**

Fyldig sjokolademousekake med sjokoladeglassur.

Melk, egg, nøtter (mandler)

APPELSINFROMASJKAKE (8-20-30-40 biter) **Kaken er glutenfri!**

Mandelbunn med appelsinfromasjkrem oppå, trukket med geletrekk.

Egg, nøtter (mandler), melk

BUDAPESTKAKE (15-20-30-40 biter) (**) **Kaken er glutenfri!**

Festkake med en luftig, myk marengsbunn, fylt med krem og frukt.

Melk, egg, nøtter (mandler)

NAPOLEONSKAKE (20-30-40 biter)

Sprø bunn og deilig napoleonskrem. En gammel klassiker!

Gluten (hvete), melk, egg

| Biter | Pris | Biter | Pris |
|-------|------------|-------|------------|
| 8 | Kr. 722,- | 50 | Kr. 3190,- |
| 15 | Kr. 1304,- | 60 | Kr. 3630,- |
| 20 | Kr. 1540,- | 70 | Kr. 4004,- |
| 30 | Kr. 2145,- | 80 | Kr. 4312,- |
| 40 | Kr. 2728,- | | |

Bilde på kake kr. 250,-

*Kan leveres glutenfri

** Kan leveres laktosefri mot tillegg

KAFFE, TE OG DRIKKE

| | |
|--|-----------|
| KAFFEKANNE (10 kopper) <i>Det følger med kaffemelk og sukker</i> | Kr. 260,- |
| TEKANNE (10 kopper) <i>Det følger med kaffemelk og sukker</i> | Kr. 260,- |
| MUGGE MED ISBITER OG VANN Ca. 8 glass, kan fylles på uten kostnad | Kr. 75,- |
| BONAQUA EPLE 0,5l | Kr. 55,- |
| BONAQUA KULLSURE 0,5l | Kr. 55,- |
| BONAQUA UTEN KULLSYRE 0,5l | Kr. 55,- |
| PEPSI MAX 0,5l | Kr. 55,- |
| FANTA ORANGE U/SUKKER 0,5l | Kr. 55,- |
| COCA COLA 0,5l | Kr. 55,- |
| COCA COLA UTEN SUKKER 0,5l | Kr. 55,- |
| SPRITE U/SUKKER 0,5l | Kr. 55,- |
| MOZELL 03,5l | Kr. 55,- |
| APPELSINJUICE 1,5l | Kr. 120,- |
| EPLEJUICE 1,5l | Kr. 120,- |
| ASKIM CIDER EPLE 0,7l | Kr. 145,- |
| ASKIM CIDER PÆRE 0,7l | Kr. 145,- |
| ASKIM EPLEMOST 0,7l | Kr. 165,- |
| ASKIM ÅRGANG 0,7l | Kr. 220,- |
| ØL ALKOHOLFRITT 0,33l | Kr. 69,- |
| ØL 0,5l | Kr. 110,- |
| CIDER 0,5l | Kr. 110,- |
| VIN RØD/HVIT GLASS | Kr. 120,- |
| VIN RØD/HVIT FLASKE 0,7l | Kr. 520,- |
| PROSECCO FLASKE 0,7l | Kr. 520,- |

PIZZAMENY

| | | |
|---|--|-----------|
| HAM | Mozarella, tomatsaus, skinke <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 275,- |
| PEPPERONI | Mozarella, tomatsaus, pepperoni <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 275,- |
| CHEESY BACON | Mozarella, tomatsaus, bacon, cheddar <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 310,- |
| CHICAGO BULL | Mozarella, tomatsaus, biffkjøtt, løk, paprika <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 310,- |
| MANHATTAN | Mozarella, tomatsaus, pepperoni, løk, paprika, chili-flakes <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 310,- |
| POPEYE | Mozarella, tomatsaus, spinat, squash, løk, paprika <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 310,- |
| MARGHERITA(*) | Mozarella, tomatsaus, basilikumsolje <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 310,- |
| TEX-MEX | Mozarella, tomatsaus, tacokjøtt, løk, mais, salsa, nachos, jalapeño <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 310,- |
| BBQ CHICKEN | Mozarella, tomatsaus, marinert kylling, BBQ saus <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 310,- |
| VEGAN HEAVEN  | Mozarella, tomatsaus, squash, løk, paprika <i>Gluten (hvete)</i> | Kr. 340,- |
| HAWAI | Mozarella, tomatsaus, skinke, ananas, paprika <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 310,- |
| KEBAB | Mozarella, tomatsaus, kebabkjøtt, jalapeño, mais, løk, kebabsaus <i>Gluten (hvete), melk, sennep, egg</i> | Kr. 310,- |
| SKOGSOPPEN | Mozarella, tomatsaus, skogsopp, manchego og soltørket tomat <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 355,- |
| VEGETERIANNIAN | ost, tomatsaus, oliven, artisjokk, soltørket tomat, feta, løk og paprika <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 355,- |
| HOT BOSS | Mozarella, tomatsaus, pepperbiff, jalapeño, oliven, soltørket tomat <i>Gluten (hvete), melk</i> | Kr. 355,- |
| GLUTENFRI PIZZA | Alle pizzaer kan leveres glutenfrie, passer til 2 personer. | Kr. 185,- |
| <i>VEGETARPIZZAER KAN OGSÅ LEVERER SOM VEGANSKE MOT TILLEGG</i> | | |
| RØMMEDRESSING  | Husets egen rømmedressing med hvitløk (Melk, egg) | Kr. 40,- |
| SALSA | Smooth salsa for et ekstra kick | Kr. 40,- |

Bunnen er "American style" (40 cm), og holder til tre personer, sånn omtrent. Vi bruker Mozarella fra Tine, naturlig laktosefri.

KOLDTBORD & BUFFET

SIÅS KOLDTBORD

Et koldtbord for de fine anledninger! Karbonader med stekt løk, roastbiff, remulade, potetsalat, røkt laks med eggerøre, kalkunbryst og waldorfsalat, spekeskinke, spekepølse, rømme, flatbrød, husets hjemmelagde rekesalat, brød og smør.

Kr. 510,- pr. kuvert (minimum 10 personer)

SPANSK TAPAS

En fristende tapasbuffé med kjøttboller i tomatsaus, kyllingklubber, marinert scampi, patatas bravas, manchego, spekeskinke, chorizo, spansk omelett, paprikasalat, grønn salat, oliven, aioli, foccacia med smør.

Kr. 510,- pr. kuvert (minimum 10 personer)

FINGERMAT

Lette, elegante og smakfulle munnfuller, lagd for å spises enkelt både sittende og stående. Mengden mat er beregnet som en stor lunsj, ikke stor middag.

Kr. 410,- pr. kuvert (minimum 20 personer)

PLANTEBASERT BUFFET

En smaksrik og frisk buffé med vegetariske og veganske retter som vil variere etter sesong.

Kr. 510,- pr. kuvert (minimum 10 personer)

INDISK BUFFET

En buffé med smakfulle indiskkrydrede gryter. To gryter med kjøtt og to vegetarianske gryter, serveres med nan, raita.

Kr. 359,- pr. kuvert (minimum 10 personer)

VARMMAT

DAGENS SUPPE Kr. 160,-

DAGENS SUPPE - VEGANSK  Kr. 160,-

DAGENS GRYTE Kr. 285,-

DAGENS GRYTE - VEGANSK  Kr. 285,-

LASAGNE Kr. 285,-

Gluten (hvete), melk, egg

LASAGNE VEGETAR Kr. 285,-

Gluten (hvete), melk, egg

Dagens suppe serveres med brød og smør.

Dagens gryte og lasagne serveres med salat, brød og smør.

Minimum 10 personer

PAI (Kan leveres glutenfrie!)

KYLLING OG SOLTØRKET TOMAT Kr. 185,-

Gluten (hvete), egg, melk

SPINAT OG FETA Kr. 185,-

Gluten (hvete), egg, melk

BACON OG POTET Kr. 185,-

Gluten (hvete), egg, melk

Alle paier serveres lune og leveres med salat

SELSKAPSMENY

Forretter

Gambas al pil pil

Ovnsbakt scampi med hvitløk og pil pil krydder
Full service pris: kr. 199,-

Bruschetta

Ristet brød med tomater, løk, mozzarella, basilikum og balsamico
Full service pris: kr. 159,-

Supper

Gulrotsuppe



Søtpotetsuppe



Kremet sopp sup (kan lages vegansk)

Pris: kr. 149,-

Hovedretter

Langtidsstekt svinefilet eller svinenakke

Med bakte grønnsaker, rødvins saus og fløtegratinerte poteter
Pris: kr. 359,-

Langtidsstekt oksestek

Med rødvins saus, stekt sopp, aspargesbønner og ovnsbakte poteter
Pris kr. 489,-

Dessert

Panna cotta

Med bringebærcoulis, servert i glass
Pris kr. 149,-

Sjokolademousse

Luftig sjokolademousse, servert i glass
Pris kr. 149,-

Sjokolademoussekake

Med bringebærcoulis
Pris kr. 159,-

SELSKAPSMENY



Gratinert portebellosopp med hvitløk, selleripurre og chimichurri

Fylt gratinert sopp med en mild og god selleripourre og en syrlig chimichurrisuas.

Pris kr. 329,-

Grillet blomkålbiff

Grillet blomkål servert på en seng av erstepuré, toppet med ristede pinjekjerner og sprø grønnkål

Pris kr. 329,-

