

Endelig på timeplanen!



ZUMBA[®]
fitness

Fra uke 4 har vi gleden av å tilby våre medlemmer to Zumbaklasser i uken! Opplev den fantastiske blandingen av fengende musikk og heftige danse-trinn sammen med vår dyktige instruktør - Anders!

Vi garanterer deg mestringsfølelse fra første trinn, partystemning og en svett og effektiv treningstime!

For mer informasjon: www.sias.no/idrett

