

Halloween

= to klistermerker!

Team-teach på sykkel og i sal

Fredag 30. Oktober,
kl 15.00 (sykkel)
og 16.15 (sal)

Invitasjon til alle våre medlemmer: bli med på en skikkelig artig treningsøkt! Trener du to aktiviteter i kveld, får du to klistermerker! To "skumle" og utklede instruktører sikrer full trøkk og god stemning!

Sykkel (60) med Halvard & Nicole,
Kick Puls (60) med Karin & Henning

Påmelding i resepsjonen fra 26.10.

Welcome to Halloween in the GG-hall.
Team teach Friday 30. October, at 15.00 (spinning) and 16.15 (kick pulse).
Application for participation in the GG-hall reception from 26.10.